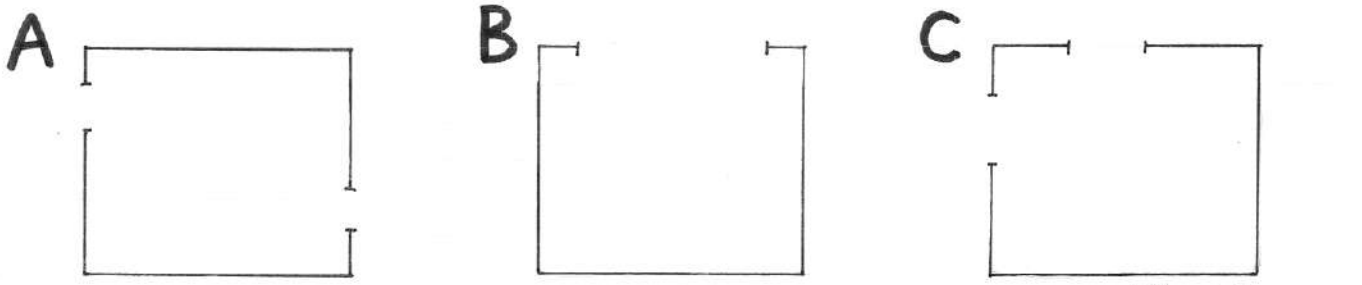
ほけんだより

2025.11.26
若草小学校
ほけんしつより

上手に空気を入れかえよう！

問題 さむーい時期の効率的な換気の仕方はA・B・Cのうち どれでしょう？



A 対角のまどを小さくあける

B 一つのまどを大きくあける

C 二つのまどを長い時間あける

寒い季節に効率的に換気をするには、まずエアコンなどで部屋全体をあたためます。かべや床、天井をあたためておくことで、まどをあけても部屋の温度が下がりにくくなります。そして対角にある二つのまどをあけて、空気の通り道をつくると効果的です。長い時間あけるのではなく、1時間に2回、3～5分を目安にするとよいでしょう。家ではキッチンの換気扇を同時に活用すると、短い時間で効率よく換気できます！

…ということで、こたえはAです!! ただし学校では人数が多いことなどから、常に換気をしています。エアコンのよくあたる場所だと暑かったり、まどの近くや廊下側だと寒かったり、席によってだいぶ変わることもあるので、調節できる服装がよいでしょう。

大流行中です

インフルエンザにかかったときには…

① 病院で診断されたら…

感染症罹患報告フォームに入力

学校HPにもあります！

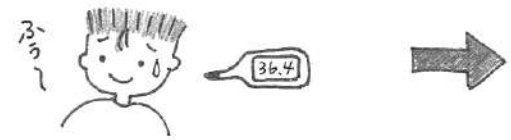
※昨年まであった治ゆ報告書の提出は必要なくなりました。

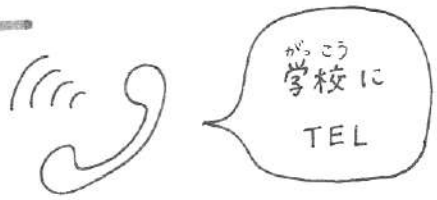
①のフォーム入力と

②の解熱連絡を

確実にお願いします。

② 一日を通して熱が下がったら…





③ 登校可能日になったら…

元気なら登校

咳が出るならマスクをする

まだ辛ければお休み

（出席停止扱いになります）

学校保健安全法施行規則で

発症日の翌日から5日を経過し

かつ解熱日の翌日から2日を

経過するまでは出席停止と

定められています。

ニュースなどでも伝えられているように、インフルエンザにかかった時は、飛び降りなどの異常行動をおこすおそれがあります。特に発熱から2日間は注意が必要と言われています。毎年流行する身近な病気ではありますが、合併症などもあり死亡者が出る病気でもあります。学級閉鎖になるとお仕事の調整など大変かと思いますが、何よりも大切な子どもたちの命のために、ご理解とご協力をお願いします。

また、症状が軽快しても インフルエンザウィルスは体の中に残っていて、周りの人へ感染させることもあるので、出席停止期間を守っていただくようよろしくお願いします。

保健室で休んでいた子が「保健室って休みないんだね。次から次にだれかがやってくるから先生大変だね」と言ってくれました。そんなふうに周りの様子に気がつけることにも、自分の具合が悪いときにだれかを思いやる気持ちをもてることにも、おどろきとうれしさを感じました。その子の言っていたとおり、今月は保健室の来室者がとだえませんでした。保護者の皆様も早めのお迎えなど対応していただきありがとうございます。これ以上流行が広がりませんように…！