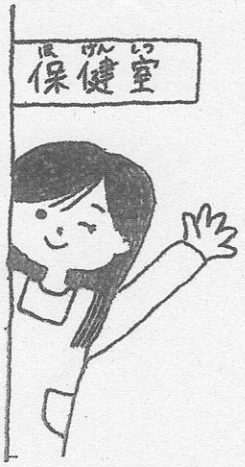
ほけんだより

2025.4.9
若草小学校
ほけんしつより

ほけんしつへ ようこそ♪



若草小に やってきた 新しい春✿
どんな一年になるか、 とっても わくわく しますね♫
今年度も みなさんの こころ と からだ の 健康 を サポートしていく
養護教諭の 野村 なぎさ です！ みなさんが 安心して
すごすことができて、笑顔あふれる 保健室に なりますように…
どうぞ よろしく お願いします✿

ほけんしつって どんなところ?? （場所はA棟1階。事務室の となり です！）

けがをしたとき や
ぐあいの わるいときに
お手当てを します！

からだのことを
知ることが できます！

なやみごとを
相談することが できます！

困ったときや つらいときには、
お話を 聞かせてね。一緒に ゆっくり
解決方法を 考えて いきましょう☺

若草小の ほけんしつは…

✿みんなで つくる みんなの ほけんしつ✿

みんなが 気持ちよく 利用できるように
約束を まもりましょう。

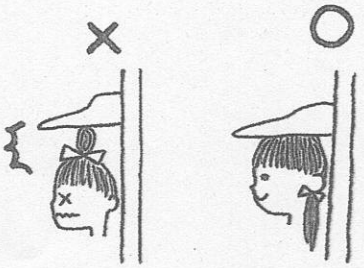
おしずかに…！

授業中は かならず
先生に 伝えてね！

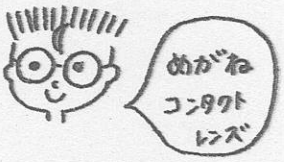
やさしい言葉で
支え合おう！

健康診断がはじまります！

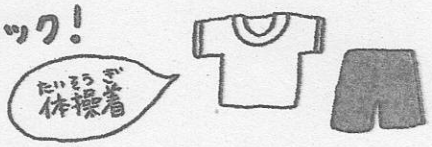
4月9日(水)	発育測定（2～6年）
4月10日(木)	視力検査（4・6年）
4月11日(金)	発育測定（1年・たんぽぽ）
4月14日(月)	視力・聴力検査（3年）
4月15日(火)	〃（5年）
4月17日(木)	〃（1年・2-1）
4月18日(金)	〃（2-2・たんぽぽ）
4月21日(月)	視力検査 予備日（全学年）
4月22日(火)	尿検査（全学年）
4月23日(水)	聴力再検査（1・2年・たんぽぽ）
4月24日(木)	〃（3・5年）
4月25日(金)	内科検診（3・4年）
5月2日(金)	〃（2・5年）
5月9日(金)	〃（1・6年・たんぽぽ）



ヘアースタイル
気をつけて！



忘れものがないように…
持ち物をチェック！



前日はおふろに入って体をきれいにしよう！

✿保健調査票への記入お願いします✿

健康診断や日常の健康管理のため大切な情報となりますのでご記入をお願いします。

眼科・耳鼻科検診は1・4年以外は保健調査票のそれぞれの科の項目に○がついている人が対象となります。（校医の指示により、花粉症や通院中の人は耳鼻科検診の対象外となります。）

また、化学物質過敏症や月経随伴症状等に該当する人は、その旨ご記入ください。

お忙しい中とは思いますが、**4月11日(金)まで**に提出をお願いします。

保健室から目指す子供たちの姿は…

みなさんがこれから何をするにも一番大切になるのは、こころとからだの健康だと思っています。

そこで保健室の先生は、若草小のみなさんが**自分のからだも大切にして、まわりの人のからだも大切にできる子**になってほしいと願っています。学校生活の様々な場面で、保健室から子供たちにアプローチしていきたいと思います！